

PEUT-ON « VRAIMENT » RESTER FIDÈLE TOUTE SA VIE ?

Chacun de nous semble avoir sa propre interprétation de la fidélité. Il y a ceux qui s'arrangent avec leur conscience, ceux qui ne tolèrent aucun écart, et les autres qui font évoluer la définition au fil de leurs expériences... Mais est-ce un engagement possible à tenir ?

L'infidélité fait partie des problématiques fondamentales de la vie de couple. La plupart des couples se promettent fidélité dans l'euphorie des débuts amoureux. Mais à quoi veulent-ils vraiment s'engager ?

Lorsqu'un couple se marie, il commence par se jurer fidélité. La fidélité conjugale consiste, pour les membres d'un couple marié, à considérer son conjoint comme le partenaire privilégié de sa vie privée et son seul partenaire sexuel pendant toute la durée du mariage.

Fidélité rime donc avec exclusivité. Un engagement fort qui est pourtant souvent bafoué...

Où commence l'infidélité ?

Avoir des relations sexuelles, embrasser, ou tout simplement penser à quelqu'un d'autre ?

- *Infidélité physique*

Pour la plupart des gens, tromper rime avec rapport physique. Pour certaines femmes : On est infidèle à partir du moment où l'on partage avec quelqu'un d'autre que son conjoint (e) un moment intime. Elles considèrent comme intime le fait d'embrasser quelqu'un d'autre et plus généralement d'avoir toute forme de rapport sexuel.

- *Infidélité morale*

Mais pour d'autres, l'infidélité commence au moment même où l'on pense à quelqu'un d'autre que son partenaire. Pour certains hommes, la fidélité c'est ne même pas se poser la question de l'existence d'une autre femme ou homme.

Entretenir une relation épistolaire ou orale régulière avec une autre personne (via email, téléphone...) dans laquelle on parle de choses intimes peut également être considéré comme de l'infidélité. Pour certaines personnes, si elles écrivent ou disent oralement à quelqu'un d'autre qu'elles ont envie d'avoir une relation intime avec une autre personne, elles sont déjà en train d'être infidèle.

La fidélité, un engagement dans le couple

La fidélité est un engagement que prennent deux personnes. Il n'y a donc infidélité que s'il y a rupture d'un engagement pris, et donc trahison de la confiance accordée par la personne à qui on s'était engagé à être fidèle.

La fidélité c'est rester conforme au contrat passé avec l'autre, malgré le fait que l'environnement évolue. Et nous aussi. En effet, si au début d'une relation, on est tous plein de bonnes intentions et sincèrement convaincus qu'on ne détournera jamais le regard de l'être aimé, au bout de quelques années, force est de constater que la routine aidant, et les problèmes du quotidien faisant forcément irruption dans le couple, on a parfois tendance à penser que l'herbe est plus verte ailleurs...

Fidélité : poser les limites (avec son conjoint)

En réalité, la fidélité s'arrête au moment où l'on dépasse la limite que l'on s'est fixé avec son (sa) partenaire. Après tout, chaque couple peut définir sa propre conception de la fidélité. Pour certains, on bascule dans l'infidélité à partir d'un baiser, pour d'autres, un rapport sexuel ou une relation suivie sont interdits, mais le jeu de séduction peut être autorisé... A chacun de fixer les limites à ne pas franchir. Et si les deux sont d'accord pour s'autoriser des relations d'un soir, alors on est toujours dans la fidélité !

Si pour 77% des personnes interrogées (hommes et femmes confondus), il faut être complètement fidèle pour qu'un couple dure, 8% pensent qu'il faut s'accorder quelques infidélités pour la réussite du couple... *

La question n'est donc pas de savoir si l'on est attiré parfois par d'autres personnes (c'est presque inévitable), mais plutôt de savoir comment est gérée la situation.

Regarder et avoir envie de quelqu'un d'autre que son conjoint, ce n'est pas être infidèle. Par contre, dire à la personne dont on a envie qu'on en a envie (même si on ne fait rien de plus) c'est déjà mettre le pied dans l'infidélité.

La fidélité, un piège pour le couple ?

Cette notion de fidélité si centrale dans le couple peut parfois être source d'angoisse chez certaines personnes qui ressentent une trop forte pression. On ne peut empêcher un être humain de ressentir du désir pour quelqu'un. Or, si le désir pour une autre personne n'est pas exprimé et assumé, il prend d'autant plus de force et d'importance. Le goût de l'interdit peut pousser à l'infidélité...

Juste un verre, juste un baiser, juste un soir...

Et si finalement la fidélité, c'était tout simplement être fidèle à soi-même, à ses envies et surtout à ses principes ?

Si l'on n'est pas prêt à s'engager avec un partenaire exclusif, lui promettre fidélité semble être un combat perdu d'avance...

Toutes les négociations avec soi-même sont vaines en matière de fidélité : juste un verre, juste un baiser, juste un soir... **il s'agit tout d'abord et surtout d'être honnête vis-à-vis de soi et de l'autre.**

* *Enquête TNS Sofres sur la sexualité des Français (avril 2009)